

Министерство здравоохранения Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Нижнекамский медицинский колледж»

АННОТАЦИИ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по учебной и производственной практике
образовательной программы среднего профессионального образования
по специальности 34.02.02 Медицинский массаж
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по
зрению)

г. Нижнекамск, 2026 г.

Учебная и производственная практика
по ПМ. 01 Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа

1.1. Цель и планируемые результаты освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование профессиональных компетенций
ВД 1	Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа
ПК 1.1	Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний
ПК 1.2	Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии
ПК 1.3	Проводить обследование и выполнять спортивный массаж
ПК 1.4	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа
ПК 1.5	Вести медицинскую документацию

Аннотация к рабочей программе профессионального цикла составлена на основе рабочей программы по учебной и производственной практике по профессиональным модулям образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденных работодателем 03.07.2026 г.

Рабочая программа по учебной и производственной практикам профессиональных модулей составлена на основе разработанных рабочих программ модулей:

- ПМ. 01 Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа;
- ПМ. 02 Проведение обследования пациента и выполнение рефлекторных видов массажа;
- ПМ.03 Проведение обследования и выполнение массажа в педиатрической практике;
- ПМ. 04 Оказание медицинской помощи в экстренной форме

Организация-разработчик ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Разработчик:

Карпова О.В., зав. методическим отделом ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Шишмагаева О.Г., методист ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

1.2. Количество часов, отводимое на освоение программы учебной и производственной практики профессионального модуля

Всего – **216 ч.**

– **МДК 01.01. Классический массаж – 180 ч.**

из них на МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж

– учебная практика – 36 ч.

на МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля

производственная практика – 72 ч.

на МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля практика

производственная практика – 72 ч.

– **МДК. 01.02 Спортивный массаж – 36 ч.:**

– учебная практика – 36 ч.

1.3. Тематический план

Время проведения 1 курс 2 семестр дифференцированный зачет комплексный с МДК. 01.02 Спортивный массаж 36 ч.	
Учебная практика по МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж ПК.1.1 ПК.1.4 ПК 1.5 ОК 01-ОК 09 Виды работ	
1.	Выполнение приемов поглаживания.
2.	Выполнение приемов растирания.
3.	Выполнение приемов разминания
4.	Выполнение приемов прерывистой и непрерывистой вибрации.
5.	Классический массаж области спины и паравертебральных зон.
6.	Классический массаж области лопаток и задней поверхности шейно-воротниковой зоны.
7.	Классический массаж пояснично-крестцовой области, крестцово-подвздошных сочленений и мышц тазового пояса.
8.	Классический массаж задней поверхности туловища по плану общего массажа
9.	Классический массаж области бедра.
10.	Классический массаж области голени.
11.	Классический массаж коленного сустава.
12.	Классический массаж области стопы и голеностопного сустава.
13.	Классический массаж нижней конечности и проекций её важнейших нервных стволов.
14.	Классический массаж нижней конечности в её различных исходных положениях.
15.	Классический массаж суставов нижней конечности
16.	Классический массаж нижней конечности избирательно и по плану общего массажа.
17.	Классический массаж мышц брюшного пресса и области желудка.
18.	Классический массаж мышц брюшного пресса и области кишечника.
19.	Классический массаж мышц брюшного пресса и области печени и желчного пузыря, точек проекции солнечного сплетения.
20.	Классический массаж общий и избирательный переднебоковой поверхности грудной клетки в исходном положении пациента «лежа на спине».
21.	Классический массаж избирательный переднебоковой поверхности грудной клетки в исходном положении пациента «сидя».
22.	Классический массаж грудной клетки в различных исходных положениях пациента.
23.	Классический массаж области шеи.
24.	Классический массаж волосистой части головы.

25.Классический массаж области шеи и волосистой части головы в различных исходных положениях массируемого.
26.Классический массаж области лица в различных исходных положениях массируемого.
27.Классический массаж дельтовидной области и плечевого сустава.
28.Классический массаж области плеча и области локтевого сустава.
29.Классический массаж области предплечья и важнейших нервных стволов верхней конечности.
30.Классический массаж области лучезапястного сустава и кисти.
31.Классический массаж суставов верхней конечности
32.Классический массаж верхней конечности по плану общего массажа и избирательно по её сегментам в различных исходных положениях массируемого.
33.Классический массаж отдельных анатомических областей по плану общего массажа.
34.Классический массаж задней поверхности тела массируемого по плану общего массажа
35.Классический массаж передней поверхности тела массируемого по плану общего массажа.
36.Общий гигиенический классический массаж.
Время проведения 2 курс 1 семестр дифференцированный зачет комплексный с МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля практика 72 ч.
Производственная практика по МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля ПК.1.1 ПК.1.4 ПК 1.5 ОК 01-ОК 09 Виды работ
1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента
4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
5. Выполнение классического массажа при различных заболеваниях терапевтического профиля (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических; индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.
6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.
7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.
8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа
9. Составление плана и отчета о своей работе
10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.
Время проведения 2 курс 2 семестр дифференцированный зачет комплексный с МДК 01.01.02 Классический лечебный массаж при заболеваниях терапевтического профиля 72 ч.

Производственная практика по МДК 01.01.03 Классический лечебный массаж при заболеваниях хирургического и неврологического профиля ПК.1.1 ПК.1.4 ПК 1.5 ОК 01-ОК 09 Виды работ	
1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)	
2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа	
3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента	
4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента	
5. Выполнение классического массажа при различных заболеваниях хирургического и неврологического профиля (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента	
6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	
7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа	
8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа	
9. Составление плана и отчета о своей работе	
10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	
Время проведения 1 курс 2 семестр дифференцированный зачет комплексный с МДК 01.01.01 Классический гигиенический массаж 36 ч.	
Учебная практика по МДК 01.02. Спортивный массаж ПК.1.2 ПК.1.3, ПК.1.4, ПК 1.5 ОК 01-ОК 09 Виды работ	
1. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа.	
2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа	
3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента	
4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента	
5. Выполнение спортивного массажа (не менее 10-12 пациентов (20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.	
6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	
7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.	
8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа	
9. Составление плана и отчета о своей работе	
10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	

1.2. Количество часов, отводимое на освоение программы учебной и производственной практики профессионального модуля

Всего – 72 ч.

- **ПМ.02 Проведение обследования пациента и выполнение рефлексорных видов массажа**

- производственная практика – 72 ч.

1.3. Тематический план

Время проведения 3 курс 1 семестр дифференцированный зачет 72 ч.	
Производственная практика по ПМ.02 Проведение обследования пациента и выполнение рефлексорных видов массажа ПК 2.1. - ПК 2.5, ОК 01 – ОК 09 Виды работ	
1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)	
2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа	
3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента	
4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента	
5. Выполнение рефлексорных видов массажа (сегментарно-рефлексорного, соединительнотканного, точечного и традиционного китайского и др.) при различных заболеваниях (не менее 10-12 пациентов 20-24 условных массажных единицы), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента	
6. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	
7. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.	
8. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа	
9. Составление плана и отчета о своей работе	
10. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	

**Учебная и производственная практика
по ПМ.02 Проведение обследования пациента
и выполнение рефлекторных видов массажа**

1.1. Цель и планируемые результаты освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля

В результате освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Проведение обследования пациента и выполнение рефлекторных видов массажа» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование профессиональных компетенций
ВД 2	Проведение обследования пациента и выполнение рефлекторных видов массажа
ПК 2.1	Проводить обследование и выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии
ПК 2.2	Проводить обследование и выполнять соединительнотканый массаж по показаниям при определенной патологии
ПК 2.3	Проводить обследование и выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям
ПК 2.4	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении рефлекторных видов массажа
ПК 2.5.	Вести медицинскую документацию

**Учебная и производственная практика
по ПМ. 03 Проведение обследования и выполнение массажа
в педиатрической практике**

1.1. Цель и планируемые результаты освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля

В результате освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Проведение обследования и выполнение массажа в педиатрической практике» соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 3	Проведение обследования и выполнение массажа в педиатрической практике
ПК 3.1.	Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей
ПК 3.2.	Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике в лечебных и реабилитационных целях
ПК 3.3.	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при выполнении массажа в педиатрической практике
ПК 3.4.	Вести медицинскую документацию

1.2. Количество часов, отводимое на освоение программы учебной и производственной практики профессионального модуля

Всего – 72 ч.

ПМ. 03 Проведение обследования и выполнение массажа в педиатрической практике

производственная практика – 72 ч.

1.3. Тематический план

Время проведения 2 курс 2 семестр дифференцированный зачет 72 ч.	
Производственная практика по ПМ. 03 Проведение обследования и выполнение массажа в педиатрической практике ПК 3.1.- ПК 3.4, ОК 01 - ОК 09 Виды работ	
1. Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).	
2. Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа.	
3. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента	
4. Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента.	
5. Выполнение курса процедур массажа в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей (не менее 3 пациентов), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния ребенка, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста ребенка.	
6. Выполнение курса процедур массажа в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии (не менее 6 пациентов), согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния ребенка, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста ребенка.	
7. Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	
8. Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.	
9. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.	
10. Составление плана и отчета о своей работе.	
11. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	

**Учебная и производственная практика
по ПМ.04 Оказание медицинской помощи в экстренной форме**

1.1. Цель и планируемые результаты освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля

В результате освоения программы учебной и производственной практики профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Оказание медицинской помощи в экстренной форме» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 4	Оказание медицинской помощи в экстренной форме
ПК 4.1	Оказывать медицинскую помощь при угрожающих жизни состояниях
ПК 4.2	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при оказании медицинской помощи в экстренной форме
ПК 4.3	Вести медицинскую документацию

1.2. Количество часов, отводимое на освоение программы учебной и производственной практики профессионального модуля

Всего – **18 ч.**

ПМ.04 Оказание медицинской помощи в экстренной форме

- учебная практика – **18 ч.**

1.3. Тематический план

Время проведения 3 курс 1 семестр дифференцированный зачет 18 ч.
Учебная практика по ПМ.04 Оказание медицинской помощи в экстренной форме ПК 4.1.- ПК 4.3, ОК 01 – ОК 09 Виды работ
1. Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме.
2. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.
3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) взрослому человеку.
4. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) детям разного возраста.
5. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.
6. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа